

Học Hỏi Sự Khác Biệt Giữa COVID-19, Dị Ứng, và Bệnh Cúm

*Hình của các triệu chứng phổ biến nhất

COVID-19

DỊ ỨNG

BỆNH CÚM

Nó lây lan bằng cách nào? Các triệu chứng là gì?*



• Lây lan từ người sang người

- Lây lan từ tiếp xúc với bề mặt hoặc đồ đạc bị ô nhiễm
- Sốt
- Ho
- Khó thở

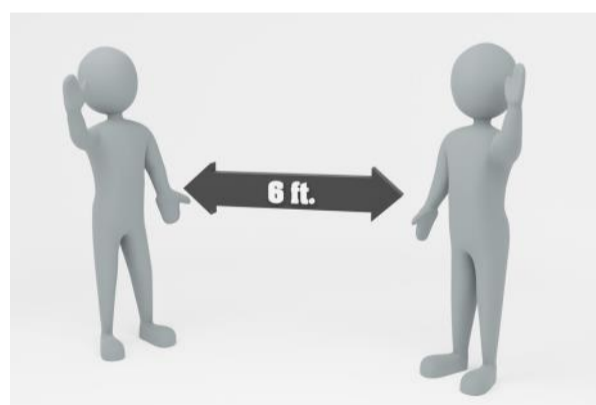
• Không lây lan

- Ngứa, chảy mũi, hắt xì
- Ngứa, chảy nước mắt (mắt đỏ)
- Ngứa, da bị ngứa, phát ban hoặc nổi mề đay (sưng)
- Khó thở, ho, khô khè, tức ngực

• Lây lan từ người

- Sốt/Ốn Lạnh
- Ho, khan cổ
- Chảy mũi hay nghẹt mũi
- Cơ bắp hoặc cơ thể nhức
- Nhức đầu
- Mệt mỏi

Những điều để giảm bớt rủi ro của quý vị



- Rửa tay (20 giây)
- Sử dụng hand sanitizer (thuốc tẩy trùng) có ít nhất là 60% alcohol.
- Thực hành social distance (cách xa người ta 6 ft.)
- Che miệng và mũi với khăn khi đi ra ngoài
- Ché ho và hắt xì với cùi chỏ hoặc khăn giấy
- Thường xuyên rửa sạch và tẩy trùng
- Nếu được, quý vị hãy ở nhà
- Tránh tiếp xúc bất cứ khi nào có thể

- Tránh dị ứng của quý vị
- Nếu quý vị không chắc chắn những dị ứng của mình là gì, quý vị hãy hỏi về xét nghiệm dị ứng
- Quý vị hãy uống thuốc cho dị ứng trước khi mùa phấn hoa hoặc trước khi quý vị biết sẽ bị dị ứng

- Chích ngừa cúm
- Tránh tiếp xúc với người khác
- Ở nhà nếu quý vị bị bệnh
- Rửa tay (20 giây)
- Ché ho và hắt xì với cùi chỏ hoặc khăn giấy
- Thường xuyên rửa sạch và tẩy trùng nhưng bề mặt
- Tránh rò mắt, mũi, và miệng

Nếu quý vị có triệu chứng, thì quý vị có thể làm gì?



- Tránh tiếp xúc với người ta
- Gọi bác sĩ nếu quý vị nghĩ là quý vị có thể bị lây bệnh
- Quý vị hãy ở nhà, ngoại trừ để đi chăm sóc sức khỏe
- Giảm bớt tiếp xúc với thú vật
- Gọi 911 nếu quý vị bị trường hợp khẩn cấp

- Uống thuốc dị ứng
- Chích thuốc dị ứng
- Thuốc rửa mũi
- Liệu pháp miễn dịch

- Ở nhà và nghỉ ngơi
- Gọi bác sĩ càng sớm càng tốt nếu quý vị có rủi ro cao
- Điều trị các triệu chứng
- Hầu hết mọi người không cần phải đi đến phòng cấp cứu
- Thuốc để trị bệnh cúm có thể là một lựa chọn cho một số người



Tarrant County Public Health

Accountability. Quality. Innovation.



A healthier community through leadership in health strategy

