

DANH SÁCH KIỂM TRA CHO NGƯỜI THAM GIA HOẶC CHƠI THỂ THAO NGOÀI TRỜI

Trang 1

Các cá nhân có thể tham gia các môn thể thao ngoài trời, với điều kiện các môn thể thao này không bao gồm sự tiếp xúc với những người tham gia khác và không quá bốn người tham gia chơi môn thể thao này bất cứ lúc nào.

Sau đây là các giao thức sức khỏe tối thiểu được khuyến nghị cho tất cả các cá nhân tham gia hoặc chơi thể thao ngoài trời ở Texas. Các giao thức sức khỏe tối thiểu này không phải là giới hạn đối với các giao thức sức khỏe mà các cá nhân có thể áp dụng. Các cá nhân được khuyến khích áp dụng các giao thức bổ sung phù hợp với nhu cầu và hoàn cảnh cụ thể của họ để giúp bảo vệ sức khỏe và sự an toàn của tất cả người dân Texas.

Siêu vi khuẩn gây ra COVID-19 có thể lây sang người khác bởi những người nhiễm bệnh có ít hoặc không có triệu chứng. Ngay cả khi một người nhiễm bệnh chỉ bị bệnh nhẹ, những người mà họ lây lan có thể bị bệnh nặng hoặc thậm chí tử vong, đặc biệt là nếu người đó từ 65 tuổi trở lên với tình trạng sức khỏe từ trước khiến họ có nguy cơ cao hơn. Do tính chất tiềm ẩn của mối đe dọa này, mọi người nên tuân thủ nghiêm ngặt các thông lệ được chỉ định trong các giao thức này, tất cả đều tạo điều kiện cho việc mở lại Texas an toàn và được đo lường. Siêu vi khuẩn gây ra COVID-19 vẫn đang lưu hành trong cộng đồng của chúng tôi. Chúng ta nên tiếp tục quan sát các thực hành bảo vệ tất cả mọi người, kể cả những người dễ bị bệnh nhất.

Xin lưu ý, hướng dẫn y tế cộng đồng không thể lường trước mọi tình huống duy nhất. Các cá nhân nên được thông tin và thực hiện các hành động dựa trên ý thức chung và phán đoán khôn ngoan sẽ bảo vệ sức khỏe và hỗ trợ hồi sinh kinh tế.

Giao thức sức khỏe cho tham gia hoặc chơi thể thao ngoài trời:

Tự kiểm tra mình trước khi tham gia hoặc chơi thể thao ngoài trời cho bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng mới hoặc xấu đi nào sau đây của COVID-19:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ho | <input type="checkbox"/> Đau họng |
| <input type="checkbox"/> Khó thở | <input type="checkbox"/> Mất vị giác |
| <input type="checkbox"/> Ớn lạnh | <input type="checkbox"/> Tiêu chảy |
| <input type="checkbox"/> Run rẩy với ớn lạnh | <input type="checkbox"/> Cảm thấy sốt hoặc nhiệt độ đo lớn hơn hoặc bằng 100 độ F (37.7 độ C) |
| <input type="checkbox"/> Đau cơ | |
| <input type="checkbox"/> Đau đầu | <input type="checkbox"/> Gần người đã bị xét nghiệm xác nhận là có COVID-19 |



NGƯỜI THAM GIA HOẶC CHƠI THỂ THAO NGOÀI TRỜI: Trang 2

- Giao thức đặc biệt cho các sân golf:
 - Làm sạch và khử trùng xe golf và đẩy xe giữa các lần sử dụng.
 - Ngoại trừ các thành viên trong cùng một hộ gia đình, không quá một cá nhân trên mỗi xe golf.
 - Làm sạch và khử trùng quả bóng golf giữa sử dụng.
 - Đảm bảo khoảng cách ít nhất 6 feet (1,83m) giữa các gôn thủ trên sân.

- Những người từ 65 tuổi trở lên có nguy cơ bị bệnh COVID-19 cao hơn. Trong phạm vi có thể, tránh tiếp xúc trong vòng 6 feet (1,83m) với các cá nhân từ 65 tuổi trở lên. Cá nhân từ 65 tuổi trở lên nên ở nhà càng nhiều càng tốt.**