

**LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LAS FAMILIAS DEL DÍA DEL  
CAMPAMENTO JUVENIL**

**Página 1 of 3**

**Se recomienda:**

Los campamentos juveniles pueden prepararse para abrir y obtener los suministros y equipos necesarios para seguir los siguientes protocolos de salud y seguridad. En este momento, los campamentos juveniles de día pueden abrir el 31 de mayo del 2020. Estos protocolos pueden actualizarse de acuerdo con la guía de la CDC y/o la Academia Estadounidense de Pediatría.

**Nota sobre niños y COVID-19:**

El virus que causa COVID-19 puede infectar a personas de todas las edades. Si bien el riesgo de enfermedad grave o pérdida de vidas es mayor en las personas de 65 años o más con afecciones de salud preexistentes, las personas de cada grupo de edad pueden infectarse con COVID-19 y algunas pueden enfermarse gravemente o incluso morir.

**Todos deberíamos estar agradecidos de que, con raras excepciones, COVID-19 no está reclamando la vida de nuestros hijos. Sin embargo, nunca podemos olvidar que un niño con un caso leve o incluso asintomático de COVID-19 puede transmitir esa infección a otras personas que pueden ser mucho más vulnerables.**

COVID-19 se transmite de persona a persona a través del contacto lo suficientemente cerca como para compartir las gotas generadas al toser, estornudar, hablar e incluso respirar. COVID-19 también se puede propagar al tocar objetos donde las gotas contaminadas han aterrizado. Debido a esta forma fácil de transmisión, un bebé, niño o joven que está infectado con COVID-19 puede transmitir la infección a otras personas con las que tienen contacto cercano, como miembros de su hogar, maestros u otros cuidadores. Hemos aprendido que las personas infectadas con síntomas leves o incluso sin síntomas pueden transmitir COVID-19.

**Estos hechos son de vital importancia cuando se considere la reapertura de escuelas, centros de cuidado infantil, campamentos juveniles y otros lugares que brindan atención y educación a nuestros niños.**

Una cosa es segura: debemos encontrar formas razonablemente seguras de restaurar estos servicios para que nuestros hijos puedan ser atendidos y para que sus padres y tutores puedan regresar al trabajo.

Para los adultos en el lugar de trabajo u otros espacios públicos, estamos seguros de que, si se observan ampliamente ciertas medidas, como cubiertas de tela o máscaras de grado no médico, etiqueta respiratoria, lavado frecuente de manos / saneamiento de manos y limpieza y desinfección ambiental, entonces podemos proceder con la reapertura de Texas de manera segura y medida.

Sin embargo, tales medidas de protección que podemos esperar de los adultos son, por una variedad de razones, simplemente imposibles de practicar para bebés, niños y jóvenes en escuelas, centros de cuidado infantil y campamentos juveniles. En algunos casos, el niño será demasiado pequeño para comprender y practicar estas precauciones. No podemos, por ejemplo, esperar que un grupo de niños pequeños o escolares no participen en juegos interactivos o compartan juguetes.

## CAMPAMENTO DE DIA FAMILIAR JUVENIL: Page 2 of 3

Todos estos factores significan que, ciertas precauciones contra la propagación de COVID-19 pueden y se aplicarán a las escuelas, centros de cuidado infantil y campamentos juveniles, las medidas de control de infecciones que se pueden implementar en estos lugares serán diferentes de las que son adecuados para otros lugares sociales, negocios y lugares comerciales.

Todo adulto responsable de brindar cuidado o educación a bebés, niños y jóvenes en estos lugares debe conocer esta información y estar dispuesto a cumplir con las medidas de control de infecciones que se implementarán en estos entornos. Los padres deben monitorear la salud de sus hijos y no enviarlos al programa si presentan algún síntoma de COVID-19. Deben buscar las pruebas COVID-19 de inmediato e informar los resultados al programa dadas las implicaciones para otros niños, familias y personal. Las personas de 65 años o más tienen un mayor riesgo de COVID-19. Los padres deben proteger a las personas vulnerables que son miembros del mismo hogar o que tienen contacto frecuente y cercano con bebés, niños y jóvenes que asisten a centros de cuidado infantil, escuelas o campamentos juveniles.

### Acerca de los protocolos mininos de salud:

*Los siguientes son los protocolos de salud mínimos recomendados para los campamentos juveniles de todo el día que eligen operar en Texas. El personal de campamentos juveniles puede adoptar protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los empleados, contratistas, voluntarios y campistas.*

*El virus que causa COVID-19 puede transmitirse a otras personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada tiene una enfermedad leve, las personas a las que pueden contagiar puede enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más y padecen afecciones de salud preexistentes que los ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir rigurosamente las prácticas especificadas en estos protocolos, todo lo cual facilita una reapertura segura y medida de Texas. El virus que causa COVID-19 todavía está circulando en nuestras comunidades. Deberíamos seguir observando prácticas que protejan a todos, incluidos los más vulnerables. Tenga en cuenta que la guía de salud pública no puede anticipar cada situación única. Las personas deben mantenerse informadas y tomar medidas basadas en el sentido común y el juicio inteligente que protegerán la salud y apoyarán la revitalización económica.*

### Protocolos de salud para campistas durante el día:

- Cuando, y si el operador del campamento le informa que un niño en el campamento ha dado positivo por COVID-19, el padre o tutor puede elegir recoger a su campista o dejar que el campista permanezca y confiar en el campamento para tomar las medidas de seguridad adecuadas.
- Tenga en cuenta los mayores riesgos de que los participantes estén en contacto directo con cualquier persona de 65 años o más durante 14 días después del final de la sesión del campamento.
- Antes de asistir, a su llegada, y al menos diariamente mientras está en el campamento, se debe evaluar al campista para detectar cualquiera de los siguientes signos o síntomas nuevos o que empeoran de posibles COVID-19:



### CAMPAMENTO DE DIA FAMILIAR JUVENIL: Page 3 of 3

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tos   | <input type="checkbox"/> Dolor de garganta  |
| <input type="checkbox"/> Falta de aliento o dificultades para respirar | <input type="checkbox"/> Perdida de gusto y olfato  |
| <input type="checkbox"/> Escalofríos                                   | <input type="checkbox"/> Diarrea  |
| <input type="checkbox"/> Temblores repetitivos con escalofríos         | <input type="checkbox"/> Diarrea  |
| <input type="checkbox"/> Dolor muscular                                | <input type="checkbox"/> Sensación febril o una temperatura mayor o igual a 100.0 grados Fahrenheit |
| <input type="checkbox"/> Dolor de Cabeza                               | <input type="checkbox"/> Ha estado en contacto con alguien que está confirmado de tener COVID-19    |

- Lavarse o desinfectarse las manos a intervalos regulares, incluso antes y después de cada comida y actividad.
- De acuerdo con las acciones tomadas por muchas personas en todo el estado, considere usar cubiertas de tela para la cara (sobre la nariz y la boca) cuando esté en el campamento. Si está disponible, las personas deben considerar usar máscaras faciales de grado no médico.

#### Protocolos de salud para padres y guardianes

- No visite el campamento durante las sesiones del campamento, excepto para dejar y recoger a los campistas.
- Mantenga una separación de al menos 6 pies de las personas que no están dentro del hogar durante el regreso y la recogida de la caravana.
- Permanezca en el vehículo al dejar y recoger a los campistas, si es posible.
- No hay recorridos por el campamento al dejar o recoger a los campistas.
- Los campistas confirmados que tienen COVID-19 no pueden regresar a la sesión de campamento actual u otras sesiones de campamento hasta que se cumplan los tres criterios siguientes: han pasado al menos 3 días (72 horas) desde la recuperación (resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre); y el individuo tiene una mejoría en los síntomas (por ejemplo, tos, falta de aliento); y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.
- Los campamentos deben actuar de acuerdo con todas las restricciones de viaje del Departamento de Estado de EE. UU. para viajes internacionales.

#### Protocolos de salud para poblaciones vulnerables

**Los campistas que regresen de un campamento de un día deben minimizar el contacto en persona con cualquier persona de 65 años o más, especialmente aquellos con condiciones de salud preexistentes, durante un período de 14 días. Esto incluye mantener el distanciamiento social de al menos 6 pies de separación de esas personas, usar una máscara o máscara facial y evitar compartir utensilios u otros objetos comunes con esas personas.**