

**Esté saludable.  
Manténgase saludable.  
Empiece aquí.**

Con esta guía, usted podrá planificar para lo que sucederá después, qué debe hacer y a dónde debe ir para comenzar el tratamiento y alcanzar un nivel no detectable.



Tarrant County HIV Administrative Agency conecta a las personas + con recursos que ponen el bienestar a su alcance – desde cuidados médicos y medicinas hasta asistencia financiera, vivienda, terapia, y mucho más.

**Encuentre recursos, respuestas y ayuda aquí:**

- + [BeatHIVTC.org](http://BeatHIVTC.org)
- + [BEATHIV@tarrantcounty.com](mailto:BEATHIV@tarrantcounty.com)
- + 682-285-1155
- + TarrantCountyHIV  

**Creado por Tarrant County HIT**



**8 PASOS HACIA SU PRIMER CITA**

Una guía para cualquier persona con reciente diagnóstico +

1



### Pregunte Acerca de las Medicinas de Acción Rápida Contra el VIH

Las personas viven unas vidas más prolongadas y saludables cuando inician el tratamiento contra el VIH lo antes posible. Pregúntele a su equipo de cuidados médicos si las medicinas de acción rápida contra el VIH están disponibles al momento de su diagnóstico.

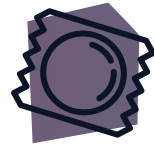
2



### Edúquese

Empiece a educarse. Hay una gran cantidad de información disponible en línea, pero es importante consultar fuentes que sean confiables, incluyendo la Tarrant County HIV Administrative Agency.

3



### Manténgase Seguro/a

Manténgase seguro/a y mantenga a las personas a su alrededor a seguras evitando las actividades que los ponen en riesgo. No tenga relaciones sexuales sin protección. No comparta jeringas. Evite el intercambio de sangre, semen, flujos vaginales, secreciones anales, o leche materna.

4



### Obtenga los Cuidados Médicos Adecuados

Es muy importante encontrar un proveedor de cuidados médicos que esté comprometido con hacerle sentir lo mejor posible y vivir su mejor vida. Hay varios listados en nuestra página de internet. Contáctelos y programe su primera cita.

5



### Encuentre Apoyo Confiable

Hable con un amigo de confianza y considere recibir terapia o unirse a un grupo de apoyo. Nuestra página web ofrece una gran variedad de servicios de apoyo que están disponibles localmente y a nivel nacional.

6



### Infórmeles a Sus Parejas

Considere contarles a sus parejas acerca de su diagnóstico para que puedan hacerse una prueba. Y esté preparado/a para hablar acerca de este tema con el Departamento de Salud.

7



### Prepárese Para Su Cita

Asegúrese de tener a la mano toda la información que su equipo de cuidados médicos le haya solicitado, y complete cualquier requisito que le hayan dado.

8



### Vaya a Su Cita

¿Necesita ayuda con el transporte?

+ **Llámenos al teléfono 682-285-1155**